

### **Jomr net so rom - SCHALLUH (K/T: S. Schwenk - 2023)**

Kosch nemme gscheit kraddla - hosch Malär mit deim Kreiz  
No musch de halt mehr bewega - aber jomer net so rom  
Kosch nemme gscheit kraxla - hosch en beesa Fuass  
No mechschr halt Quarkwiggel no - aber jomer net so rom

Kosch nemme gscheit kaua - hosch en Oidrzoh en dr Gosch  
No muschs halt mol gscheit fligga lassa - aber jomer net so rom  
Kosch nemme gscheit fressa - ond dir gots wieder erdamend  
No saufschr halt mol a Schnäpsle - aber jomer net so rom

### **Jomer net so rom - mach amol a Pause**

**Ond her auf mit dem romgekrautze**

**Jomer net so rom - Des ko mr nemme hera**

**Emmer schtändig romzublera - romzublera**

Kosch nemme gscheit denga - ond dai Schädli brommt  
No nemmschr halt a Aschbirin-Dablädd - aber jomer net so rom  
Kosch nemme gscheit Schlafanzug - ond stosch nachts em Bett  
No musch halt en reachta saufa - aber jomer net so rom

Kosch nemme gscheit riacha - hosch en Oisa aufm Zenga  
No muaschr halt mol recht drugga - aber jomer net so rom  
Kosch nemme gscheit kagga - ond fährts dr em Maga rom  
No leschr halt mol en gscheita Fuarz - aber jomer net so rom

### **Jomer net so rom - drugg amol auf Pause**

**Ond her auf mit dem romgekrautze**

**Jomer net so rom - des ko mr nemme hera**

**Emmer schtändig romzublera - romzublera**

Manchmol hilft halt au koi Doktor  
Koi Zäpfle ond koi Saft  
No ischr mr halt malad  
Ond es fehlt oim di Kraft

Manchmol fehlt halt oifach  
Au jegliche Energie  
No gibts halt blos  
di oina Therapie, nämlich

### **Jo-o-o-mer oifach rom - manchmol ischs zum Kendr kriaga**

**Aber hauptsach du bisch zfrieda**

**Jomer oifach rom - mach dr blos koin Stress**

**Des ghört zum Heilungsprozess**

### **Jo-o-o-mer oifach rom - wenna dr hilft ond außerdem**

**Ischs für mi au koi Problem**

**Jomer oifach rom - manchmol muass halt oifach raus**

**No bisch wieder besser drauf**

**Wieder besser drauf, wieder besser drauf, wieder besser drauf**